

Composición general de la leche

Composición en varias especies de mamífero (%)		Composición en leche de vaca (%)	Proporción y/o particularidades en la leche de vaca
H₂O	63-87	87	13% sólidos totales
Lípidos	1.4-18 Saturados> monoinsaturados> polinsaturados	3.3	Grasa butírica: Ácidos grasos de cadena corta * 4:0, 6:0, 8:0
Carbohidratos (lactosa)	2.8-7.4	5	Tiene menos lactosa que la leche de mujer
Proteínas	1.6-10.4 (caseína* y proteínas del suero)	2.7-4.0	La relación lípidos/proteína es ~1.0
Vitaminas	~0.001	~0.001	Las vitaminas A y D están en baja cantidad
	liposolubles	liposolubles	E>A>D>K
	hidrosolubles	hidrosolubles	Vitamina C> ácido pantoténico> B ₂ > niacina> B ₆ > B ₁ > ácido fólico> biotina> B ₁₂
Minerales	0.2-3.0 0.004-0.00025	0.2-3.0 0.004-0.00025	P> K ⁺ >Ca ²⁺ > Cl ⁻ >Na ⁺ >Mg ²⁺ >SO ₄ ²⁻ Zn ²⁺ > Al ³⁺ >Fe ²⁺ /Fe ³⁺ >Cu ²⁺ >Mo ²⁺ >Mn ²⁺
Ácidos orgánicos	~0.2	~0.2	Cítrico>*orótico> úrico
Enzimas	< 0.01	< 0.01	En la vaca y otras especies están presentes en las tres fases de la leche
Partículas lipoproteínicas del suero	< 0.01	< 0.01	Proviene de restos de membrana de los glóbulos grasos
Componentes nitrogenados no proteínicos	< 0.01	< 0.01	Creatina, aminoácidos libres
Leucocitos	10 ⁸ /L	10 ⁸ /L	Un aumento en la vaca y otras especies está relacionado con mastitis

*Componentes exclusivos de la leche y de varios derivados.