

# ESTRUCTURA DE NEUROTRANSMISORES

ESTRUCTURA CLAVE:



Átomo de Carbono



Átomo de Hidrogeno



Átomo de Oxígeno



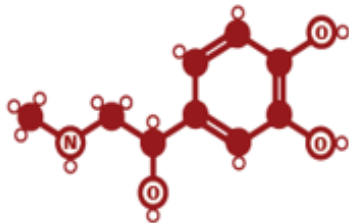
Átomo de Nitrogeno



Resto de la molécula

## ADRENALINA

Neurotransmisor de lucha o huida



Aumenta la frecuencia cardíaca, dilata las vías respiratorias, contrae vasos sanguíneos; ocasiona impulso físico y toma de conciencia

## NORADRENALINA

Neurotransmisor de la concentración



Implicado en la respuesta de lucha o huida, contrae vasos sanguíneos para aumentar el flujo de sangre. Conocido como norepinefrina

## DOPAMINA

Neurotransmisor del placer



Asociado con la adicción y los sentimientos de placer y satisfacción, lo que lleva a repetir comportamientos que la liberan

## SEROTONINA

Neurotransmisor de la relajación



Da sensación de bienestar y felicidad, regula el ciclo del sueño, movimientos intestinales. El ejercicio y la luz aumentan sus niveles.

## GABA

Neurotransmisor de la calma



Niveles altos mejoran la concentración, niveles bajos causan ansiedad. Contribuye con el control motor y la visión.

## ACETILCOLINA

Neurotransmisor del aprendizaje



Involucrado en el aprendizaje, memoria; activación muscular. Asociado con la percepción sensorial al despertar.

## GLUTAMATO

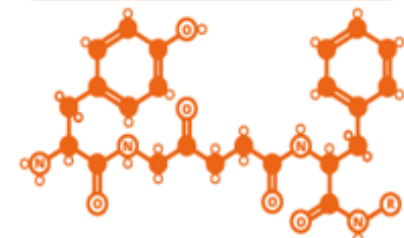
Neurotransmisor de la memoria



Más común en el cerebro, implicado en el aprendizaje y la memoria; regula la creación de contactos nerviosos.

## ENDORFINAS

Neurotransmisor de la euforia



Liberada con el ejercicio, la emoción, el dolor y la actividad sexual; el chocolate y los alimentos picantes estimulan su liberación.



Traducido de "The structure of neurotransmitters" de COMPOUND INTEREST 2015, [www.compoundchem.com](http://www.compoundchem.com), @compoundchem